



PALESTRE DEL PARCO

A.S.D. Bissuola Nuoto - Nuotatori Veneziani

Piscine e Palestre del Parco

Parco pubblico A. Albanese (Bissuola) - Tel. 041.615644 – fax 041.611596

www.nuotatoriveneziani.it

Lezioni di Ginnastica Dolce – Posturale – GAG

nella PALESTRA "GRANDE"

MATTINO	Lunedì e Giovedì	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00
	Martedì e Venerdì	9.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00

Pilates®

MATTINO	Lunedì	9.00 – 10.00	10.00 – 11.00
SERA	Lunedì e Giovedì	18.00 – 19.00	19.00 – 20.00
	Mercoledì	18.30 – 19.30	

Zumba Fitness®

MATTINO	Mercoledì	10.00 – 11.00
SERA	Mercoledì	19.30 – 20.30

Yoga

MATTINO	Venerdì	9.00 – 10.30
---------	---------	--------------

Tariffe:

- **Palestra "Grande": € 28,00 mensili** (Lunedì e Giovedì oppure Martedì e Venerdì)
- **Pilates, Zumba, Yoga, 1 lezione a settimana € 22,00** (mensili)
- **Pilates, Zumba, Yoga, 2 lezioni a settimana € 40,00** (mensili)

+ € 20,00 per le spese di iscrizione ed assicurazione annuale