

REGOLAMENTO PISCINE E PALESTRE DEL PARCO

PROTOCOLLO PER ACCEDERE ALLA PALESTRA

- 1) È assolutamente vietato accedere all'impianto in presenza di febbre od altri sintomi riconducibili al virus Covid-19. L'accesso non è consentito ai soggetti in quarantena.
- 2) All'interno della struttura i frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni di questo regolamento e quelle impartite dal personale, dagli istruttori e dagli addetti ai bagnanti di A.S.D. BISSUOLA NUOTO – NUOTATORI VENEZIANI.
- 3) **È obbligatorio l'uso della mascherina all'interno dell'impianto.**
- 4) All'entrata potrà essere rilevata la temperatura corporea dal nostro personale; sarà inibito l'accesso nel caso di temperatura rilevata superiore a 37,5°C.
- 5) È obbligatorio l'uso del gel disinfettante per le mani all'entrata dell'impianto.
- 6) In tutto l'impianto è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro (almeno 2 metri durante l'attività fisica).
- 7) È consentito l'ingresso all'impianto unicamente agli iscritti ai corsi, ai frequentatori del nuoto libero, agli utenti delle palestre e per accedere alla Segreteria per le iscrizioni. Si raccomanda l'uso dei mezzi telematici (sito internet, profili social, comunicazioni email) per richiedere informazioni, senza dover accedere alla struttura.
- 8) L'accesso all'area spogliatoi è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione.
- 9) È assolutamente vietato l'accesso alla zona spogliatoi/vasche agli accompagnatori/genitori dei minori; questi dovranno essere pianamente autonomi ed autosufficienti nel cambiarsi e nel seguire le regole indicate in questo regolamento. Un ausilio potrà essere richiesto al personale eventualmente presente all'interno (nel rispetto delle regole sul distanziamento sociale).
- 10) È obbligatorio togliere le scarpe prima di accedere agli spogliatoi. Le scarpe andranno riposte all'interno della propria borsa e portate con sé. L'ingresso nella Palestra è consentito unicamente con le scarpe pulite.
- 11) All'interno degli spogliatoi è obbligatorio l'uso della mascherina.
- 12) All'interno degli spogliatoi è obbligatorio mantenere una distanza di almeno un metro dagli altri utenti.

- 13) È assolutamente vietato lasciare indumenti o borse all'interno dello spogliatoio. Gli abiti, così come le scarpe devono essere messi all'interno della propria borsa e portati con sé.
- 14) All'uscita dello spogliatoio è obbligatorio seguire le indicazioni per accedere alla Palestra.
- 15) Una volta entrati in palestra è obbligatorio posizionare la borsa nella zona indicata dall'istruttore. Anche le borse vanno posizionate ad almeno un metro da quelle degli altri utenti. È assolutamente vietato toccare borse ed indumenti di altri utenti.
- 16) Una volta posizionata la borsa sarà possibile togliere la mascherina (è obbligatorio riporla all'interno della propria borsa in un sacchetto pulito). È obbligatorio mantenere la distanza di 2 metri una volta tolta la mascherina e per tutta la durata della lezione.
- 17) È obbligatorio sanificare gli attrezzi utilizzati durante la lezione con gli appositi prodotti messi a disposizione.
- 18) Una volta terminata la lezione è obbligatorio tornare alla propria borsa e reindossare la mascherina. È assolutamente obbligatorio mantenere la distanza di almeno un metro gli uni dagli altri (anche se appartenenti al proprio gruppo familiare).
- 19) La mascherina va tenuta per tutta la permanenza negli spogliatoi e fino all'uscita dalla struttura.
- 20) Si sconsiglia di effettuare la doccia dopo la lezione. Nel caso si ritenesse necessario è obbligatorio fare la doccia velocemente (max 2 minuti). Si raccomanda il rispetto delle regole di distanziamento all'interno del locale docce. Si prega di non affollare il locale docce, ma di attendere ordinatamente all'esterno di questo il proprio turno. Una volta effettuata la doccia è obbligatorio rimettere la mascherina, dopo essersi opportunamente asciugati.
- 21) Usciti dagli spogliatoi è possibile calzare le scarpe per uscire.
- 22) Si prega di uscire dalla struttura rispettando le indicazioni della segnaletica e del personale addetto.

Si raccomanda di prestare la massima attenzione a non lasciare indumenti o altro negli spogliatoi. Le cose dimenticate non potranno essere tenute e saranno quindi cestinate.

Ci scusiamo per gli eventuali disagi causati da questo protocollo il cui scopo è unicamente quello di garantire la sicurezza e la salute di tutti i frequentatori e gli operatori. In caso si notino violazioni al seguente regolamento o lacune nello stesso, si prega di informare il personale che opera nella struttura.

In caso di violazioni al regolamento, l'utente potrà essere allontanato dalla struttura perdendo il diritto al rimborso della lezione eventualmente persa.

Si ringrazia per la collaborazione di tutti.

La Direzione